

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 01.02.24

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам



И.И. Федорова

Казаева

Девянишвили



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Рассольник ленинградский со сметаной	205	10,38 руб.	103,6
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,37 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб.	95,35
	Итого за день, руб 15,53		278,87
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое		180	96
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат "Капуста квашеная"		50	43,11
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5	103,6
Мякоть птицы тушеная в соусе		50/50	150,56
Каша рисовая вязкая		130	119,85
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		150/15	388,83
Чай с лимоном		200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 152,36		1 747
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с повидлом		20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом		150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое		150	80
Второй завтрак			
Ацидофилин		100	53,68
Обед			
Салат "Капуста квашеная"		40	34,49
Рассольник ленинградский со сметаной		155	74,87
Мякоть птицы тушеная в соусе		25/25	75,3
Каша рисовая вязкая		110	101,41
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150	59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		140	57,68
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"		100/30	287,93
Чай с лимоном		150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 120,97		1 364,17